

ИГРЕ ЗА РАЗВОЈ ПУЗАЊА, ПЕЊАЊА И ВИСЕЊА

• **Попнимо се на дрво**

Ученици се пењу на дрво, добро разгранато, силазе са њега, прелазе при том у краткотрајно вешање.

• **Провлачимо се испод справа**

Ученици се провлаче испод козлића, греде, обичне клупе, столице и осталих справа. У почетку се то ради испод једне а касније се постави више справа и ученици се редом провлаче. Пожељно је да су справа испод којих се ученици провлаче исправне. Ученици се могу и пети на ове справа.

• **Пузање четвороножно**

Ученици пужу у клечећем и четвороножном ставу на коленима са ослонцем на лактове, на дланове, пузе напред, назад, настранце исл.

• **Пењемо се на лестве**

Ученици у ланцу прелазе лестве или рип столове. Сваки се пење високо колико жели. Они који се плаше, не смемо их присиљавати да се пењу високо. Пазити на правилно постављање стопала.

• **Пењање по косој лестви**

Ученици се пењу по косој лестви четвороножно прелажењем са горње на доњу страну. Затим прелажење у страну лестви.



• **Помицање на водоравној лестви**

Наместе се лестве водоравно у висини главе. Деца прелазе лествама у колони по један. Рукама се ухвате за леству и у мешовитом вису пруженим рукама, а са ногама на тлу прехватањем наизменично напред прелазе дуж лестве. Ноге се повлаче иза тела.

• **Виси слепи миш**

Деца показују на водоравној високој лестви или ниској греди, како виси слепи миш. Држи се рукама и виси чучећи са раширеним ногама стопалама на тлу.

