

ИГРЕ ЗА РАЗВОЈ ПУЗАЊА И ПЕЊАЊА

• Пчела

Учесници се постројавају у две колоне. Треба да прескоче 3 ниске препреке (висине до 30 цм), на међусобном растојању од 30-40 цм. Када прескоче последњу препреку, чучну и раде колут напред на струјњачи која се налази иза препреке, затим брзо трче назад, додирују следећег, све док се не добије победник.

• Звонце

У средини неке површине, на игралишту или у дворани, нацрта се круг прецника 50 цм. У средини круга стави се звонце, а изнад звонцета стане изабрани играч и то повезаних очију. Од њега се повуку зракасте црте на све стране. По тим цртама тихо се примичу остали играчи, четвороношке или на прстима, у намери да дођу до звонцета и да звоне. Ко позвони, тај је победник у игри, а у следећој игри он погађа одакле је чуо шум. Ако је погодио, играч се мора повући на полазно место и одатле се поново прикрада. Не погоди, ли, судија викне: „Погрешно!“ а остали играчи настављају прикрадање.

• Спретни момци

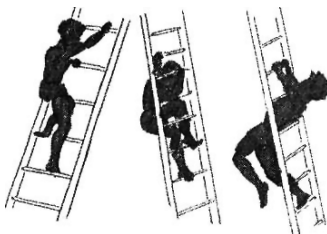
На тлу се нацрта полукруг величине која одговара броју играча. Играчи су подељени у две групе: у групу А (која брани мале лопте) и групу Б (која се труди да их отме).

Играчи групе А легну потрбушке у поље полукруга, у једнаким размацима, раширених руку, а између руку положи три мале пуњене лопте. Сваки играч групе Б пузећи се приближава једном од играча групе А, с намером да им отме лопте и то једну по једну. Они играчи који бране лопте, чине то ударцима руке по руци, што нападачи из групе Б морају нарочито избегавати, јер чим прими ударац -испада из игре.

Игра траје свега 5 минута, а онда се броје отете лопте које се рачунају у добро групи Б, а играчи који су испали из игре -у добро групи А. После израчунатог резултата врши се измена улога играча.

• Пењање по косој лестви

Ученици се пењу по косој лестви веће стрмине четвороножно провлачећи се кроз лестве.



• Пузање и пењање по справама

На наставников знак ученици се пењу по справама. Справе су у окружењу (лестве, шведске клупе, сандук, коса даска). Наставник помаже тамо где ученици тешко савладавају препреке.