

ИГРЕ ЗА РАЗВОЈ СКАКАЊА

• *Тик -так*

Два учесника врте вијачу. Један је држи за један а други за други крај и говоре “Тик-так...” Остали су поред и треба да уђу и прескачу вијачу, а да их она не додирне. Оног кога додирне вијача, излази напоље, а други улази. Побеђује учесник који направи највише прескока пре додира.

• *Дуга вијача*

Такмичи се више једнаких група. У свакој групи двојица врте дугу вијачу, а остали је прескачу. Победила је она група која је највише пута прескочила вијачу за одређено време.

• *Вијача*

Двоје учесника држе 1 конопац дужине 5 м и окрећу га. Остали улазе и почињу да скачу. Онај кога закахи конопац или погреши, добија негативне поене, а игра се наставља.

• *Поскакивање у колу*

Ученици су у колу, држе се за руке. Суножно поскакују у месту напред-назад, странце лево-десно док се коло окреће. Поскакивање може бити и разножно и једноножно.



• *Црвено, бело, плаво*

Два учесника врте вијачу, а један прескаче. Они говоре: “Црвено, бело, плаво”. Пре почетка игре сваки учесник је одабрао своју боју. Ако учесник који скаче погреши (нагази вијачу) у тренутку када је изговорена једна од боја, онај чија је боја, улази да прескаче а овај преузима његову улогу. У случају да је погрешао на своју боју, наставља да прескаче.

• *Ко ће скочити даље*

У природи, на ливади или песковитој обали, одредимо место одакле се скаче. Доскочиште треба бити на месту где има више лишћа или песка. Залетиште мора бити очишћено од камења. Ученици могу скакати у таласима по два или три.