

## ШТАФЕТНЕ ИГРЕ

### • *Стонога*

Сви су играчи у редовима један за другим у групи од 7-8 играча. Између ногу имају провучено уже, које за један крај држи први играч а за други последњи. Сви остали ставе руке на рамена пређашњег играча. На знак за почетак игре све групе потрче до окретишта, обиђу га и врате се на своје место. Која ће прва група стајати у реду као пре поласка?

### • *Скок кроз прозор*

Од црте поласка су постављене две струјњаче. На почетку струјњаче ближе црти поласка, два играча држе обруч. На знак за почетак први у реду потрчи и направи колут летом кроз обруч, а затим настави трчати до окретишта и натраг. Оставе лопту и у лименом лончићу носе воду, која до циља не сме да се проспе. Игра се у таласима по 5-6 играча на размаку. Који први стигне доноси својој групи онолико бодова колико је играча у таласу.

### • *Цела група трчи*

Главни играчи су на полазишту. На знак сви играчи групе потрче до обилазишта и око њега и натраг на своје место, где стану мирно. Која ће се прва група вратити на своје место, та је група победила.

### • *Гусеница*

Играчи се поредају у редове (екипе) један за другим, у размаку од једног корака. Сви играчи раскораче и нагну се напред, а први од сваког такмичара подупре се рукама о своје ноге. Сви остали играчи ухвате пете претходног играча и ставе руке између његових ногу. На знак воде, свака екипа, креће према циљу који је постављен 10-15 м. далеко и стави се изнад циља. Први на циљу окрене се према полазишту и сви остали за њим. Која екипа прва стигне и поређа се, победник је.

### • *Штафета у кругу*

Сви играчи подељени у једнаке екипе. Све екипе ("црвени", "плави", "зелени" итд.), унапред пребројане од 1 па надаље. Направе круг (екипа до екипе). Сваки први има у руци неки предмет (шешир, марамицу, лопту, палицу,...) На дати знак сви први се крећу око круга у истом правцу и предају предмет броју два своје екипе, а сами остану на своме месту.

### • *Штафета са бацањем лопте о зид*

Први у екипи имају лопте у рукама и стоје на полазишту. На удаљености од 10-20 м повучена је црта бацање лопте о зид. Црта је удаљена од зида 3-4 м. На дати знак, први дотрчи до црте бацања лопте и 3 пута баца лопту о зид, не прешавши линију бацања, а затим се врати и преда лопту следећем играчу.

**Други начин:** Место бацања лопте о зид руком, играчи ударају лопту ногом до црте предавања лопте следећем играчу. Црта предаје налази се 2 м испред полазишта.

#### • **Тунел**

Играчи су постављени и у два или више редова, у раскорачном ставу. Први у сваком реду држи у руци лопту. На дати знак први играчу сваком реду држи у руци лопту. На дати знак први играч у сваком реду нагне се напред и откотрља лопту кроз настали тунел који образују играчи у раскорачном ставу. Остали играчи помажу рамама и тако убрзавају котрљање лопте. Последњи играч подигне лопту и потрчи с њом пред своју колону, која се не помиче. Чим први играч стигне на задње место и подигне лопту треба одмах да потрчи до наставника и да му је преда. Победио је ред који је први извршио предавање лопте. Откотрља ли се лопта у страну, онда је играч испред којег се то догодило опет уноси у игру и наставља с додавањем.

#### • **Штафета са медицинком**

Екипе су у редовима иза полазишта. Сваки први има у руци медицинку. На дати знак стави медицинку на под и котрља је до окретишта, а назад је преноси рамама и предаје следећем у реду. Која ће екипа бити прва?

#### • **Пренети штафету**

Сви учесници се деле у 2 колоне. У ритму који се задаје праве поскоке на 2 ноге, обилазе око задатог места и враћају се назад и додиром руке преносе штафету даље. Она екипа која тачније и брже испуни задатак је победник.

#### • **Штафета са колутима**

У размаку од 2 до 3 метра од струјњаче, повуче се стартна линија иза које се поставе играчи у ред, лицем окренути према струјњачи. Број такмичара у свакој екипи нека буде од 3 до 12. Први са залетом изводе 2 колута напред, други колут заврши скоком и целим окретом, а после тога спојено изведе опет два колута у правцу своје екипе, устане потрчи до стартне линије и ту легне потрбушке на тло. Други играч прескочи првог разножно, потрчи до струјњачеи прикључи се као последњи. Сви се помакну за корак напред.