

ШТАФЕТНЕ ИГРЕ

• *Штафетне игре*

Изводе групе као целине, одједном или сваки поједини играч један за другим, са задатком да у трку пређе неки простор или савлада неку препреку. Свака група добија у игри једну боју, име неког народа, птице или животиње, да би се разликовала од друге групе. Група је од друге групе удаљена 2-3 метра. Група која заврши стоји мимо, што је знак да је завршила игру. Вођа игре додељује бодове групи, према редоследу којим су завршавали игру.

• *Берба воћа*

Сви су у кругу, разбројени у групе од 4-5 играча. Првим играчима дају се имена воћа као: крушка, јабука, бресква, лимун итд.

Наставник започиње игру речима: “Берем, берем...” и изненада каже име једног воћа, нпр. јабука. На тај знак сви играчи из групе јабука, хитро устану и потрче у правцу који је раније одређен. Кад дођу до свог места, потрче поред њега све до наставника, а први од ученика такне наставника руком по леђима да да знак да је стигао. Први добија онолико бодова колико је група у кругу, а сваки иза њега по једну мање.

• *Добацавање лопте кроз ноге*

Све су грапе у раскорачном ставу, једна за другом на удаљености од 1 метра. Први се претклони и кроз ноге додаје лопту другом, овај трећем, и тако редом. Задњи прими лопту, отрчи до првог па наставља добацавање уназад. Која ће прва група завршити?

• *Хо-рук!*

Све су групе у потпуно лежећем, лицем у истом правцу. На дати знак вође, први устане и с лоптом потрчи до окретишта. Враћајући се натраг викне: “Хо!”. На тај зов сви играчи његове групе начине тунел, лежећи с јако избоченим боковима и одазову се са “рук”. У том часу он баца лопту у тунел, а сам легне на чело реда. На крају реда лопту дочека задњи играч и потрчи до окретишта. Игра се понавља све док и последњи играч у реду не одигра.

• *У врстама*

Играчи су подељени у врсте, играч до играча, а суиграчи се налазе на супротним странама, док су врсте окренуте једна према другој. Међу њима је и “улица” широка, 14-20 м. Играчи су разбројени од један па даље. На знак вође игре, играч број 1 једне врсте преноси палицу једне врсте супротном играчу 1 преко улице, а овај враћа натраг играчу број 2 итд. Играч који је прешао улицу, постави се на крај врсте, а остали прелазе на његово место.

• Преношење вести

Играчи су у редовима. Сваку групу поделимо у две групе које оставимо на удаљености од 20-30 м. Једна половина је насупрот другој, а свака на својој полазној црти. На знак вође први из једног реда потрчи до првог из другог реда и преда му штап, а овај са штапом трчи до другог у супротном реду и постави се иза последњег. И сви тако даље.

• Премештање чуњева

Основни распоред је као у пређашњој игри. Овде су нацртана два круга. У првом кругу је чуњ, који први играч свога реда пренесе у трку у други ред и тамо га постави. Следећи играч пренесе га опет у први круг и тако се наизменично наставља све до краја трке.

• Промена места

Играчи су у редовима одбројани и међусобно удаљени два корака. Пред сваким редом налази се неки предмет, а вода игре је далеко напред. На дати знак, први потрчи око постављеног предмета и око своје групе, а с друге стране дотрчи до броја два и дотакне га по рамену. Број два потрчи истим путем као и број један, те дотрчи до броја три и удари га по рамену, итд. То се понавља све до задњег играча у реду. Задњи играч трчи до постављеног предмета и око своје групе до воде игре, који му додирне пружену руку. Према реду стицања додељују се и бодови. Уместо учитељеве руке може бити постављена и лопта или играч који не може учествовати у игри.

Драги начин: Стаза трчања продузује се уназад, трчи се уназад, око неког постављеног предмета или играча.

• Штафета са прескоком

Између стране линије и струјњаче постављен је вежбац или ниски козлић. Први са залетом изведе разношку затим потрчи до зида где изведе стој на рукама, дотицањем зида ногама. Свршивши задатак, трчи до стартне линије и зауставивши се у широком раскорачном ставу. Други провукавши се испод ногу првог, потрчи до козлића и понови исто. Тако све до краја игре. Први играч котрља две медицинке до окретишта, а назад их носи и предаје следећем играчу итд.