

Разред: I	Предмет: СВЕТ ОКО НАС	Датум:
Назив теме:	Упознавање породице	
Назив јединице:	Услови за живот и здравље	
Тип часа:	Обрада	

Циљ часа:

- систематизовање искуства о сопственој хигијени и здрављу, стеченог у предшколском периоду;
- проширивање знања о условима потребним за здрав живот;
- стицање хигијенских навика.

Временско изражање: 1 час

АКТИВНОСТИ НА ЧАСУ:

Ученицима се на **графофолији** презентује изрека: *Чистоћа је пола здравља*. Ова изрека представља наслов наставне јединице коју ученици уписују у свеску. Заједничким разговором доћи до тога шта значи ова изрека. О каквој чистоћи се говори? Шта све треба да буде чисто? (Тело, храна, простор у коме се станује, околина...) Ако је чистоћа пола здравља, шта чини другу половину? (Правилна исхрана, редовна посета лекару, боравак у природи...)

Кроз разговор са ученицима опширније се говори о условима за живот и здравље, који су извучени из ученикових одговора на претходна питања.

1. Лична хигијена (редовно прање руку, купање, сечење ноктију...)
2. Здрава храна (више воћа, поврћа, житарица, а мање слаткиша и масноћа)
3. Чист стан или кућа (редовно усисавање, брисање прашине, проветравање и сл.)
4. Довољно сна (минимум 8 сати сна)
5. Боравак на чистом ваздуху (шетња уместо вожње аутомобилом, излети, вожња бициклом и сл.)

Ран на **наставном листићу**. Провера урађеног у пару. Уколико је потребно, посебно се коментаришу намирнице око чије корисности није било великог слагања ученика.