

ДА ЛИ СТЕ КАПИТЕН ВЛАСТИТОГ ЖИВОТА? КОРМИЛАР? ПУТНИК?

Карактер човека се, како је познато, испољава кроз поступке, однос према људима или избор, који свако од нас прави у једној или другој ситуацији. Ако желите да боље упознате самог себе, одговорите на свако од постављених питања са "да", "не" или "не знам". Није ово испит, али ипак је важно да одговарајући на питања не лажете самог себе.

Питања

1. Увек осећам одговорност за било шта у мом животу.
2. У мом животу не би било толиких проблема када би поједини људи променили свој однос према мени.
3. Дајем преност деловању а не размишљању о разлозима неуспеха.
4. Понекад помислим да сам рођен (рођена) под "несрећном звездом".
5. Сматрам да су алкохоличари сами криви за своју болест.
6. Понекад сматрам да су за многе ствари које ми се догађају у животу, одговорни они људи под чијим утицајем сам постао (постала) оно што јесам.
7. Када се прехладим, покушавам да се излечим самостално, без помоћи лекара.
8. Мислим да су за свадљивост и агресивност човека (црте које нервирају) најчешће криви други људи.
9. Мислим да се сваки проблем може решити и не разумем оне који су стално у неким тешкоћама.
10. Волим да помажем другим људима, јер осећам захвалност за све што су други људи урадили за мене.
11. Када долази до конфликта, тражећи кривца увек почињем од самог себе.
12. Ако ми црна мачка препречи пут, ја се склањам на другу стране улице.
13. Сматрам да сваки човек, без обзира на околности, мора да буде јак и самосталан.
14. Познајем своје недостатке, али желим да их и други прихвате.
15. Мирим се са ситуацијом када видим да је не могу променити.

Кључ

Сваки одговор “да” на питања 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13 и одговор “не” на питања 2, 4, 6, 8, 10, 14, 15 доноси 10 поена; сваки одговор “не знам” – 5 поена.

Дијагноза

Ако сте освојили од 100 до 150 поена – ви сте капитен властитог живота. Осећате одговорност за све што се вам дешава, преузимате ствари у своје руке, савладавате тешкоће без њиховог преувеличавања и дизања у ранг животног проблема. Када видите задатак ви размишљате како ћете га решити. Шта при томе осећате и шта се одиграва у вашој души – за друге је непознато.

Од 50 до 99 поена. Са задовољством прихватате да будете кормилар, али, ако је то неопходно, спремни сте да препустите кормило у искусне руке. Доста реалистично оцењујете сопствене тешкоће. Еластичност, расуђивање и осећајност су ваши добри савезници. У ситуацијама које вас се не тичу и за које не сносити никакву одговорност, ипак сте спремни да преузмете одговорност на себе. Умете да се добро слажете са другима не реметећи своју унутрашњу равнотежу.

Испод 49 поена. Често сте само путник у свом животу, лако се препуштате спољашњим силама, говорећи: такве су околности, судбина итд. За све недаће кривите било кога осим себе. Чини вам се да је независност недостижна и немогућа. Али ипак умете да мирно живите поред других, не упуштајући се у то какви су то људи и како се односе према вама.