

ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

ЕЛЕМЕНТАРНЕ ИГРЕ ЗА КООРДИНАЦИЈУ ТЕЛА

Трајање: 15 минута

Циљ: Загревање свих телесних мишића, разбуђивање, вежбе координације и припрема за даљи ток часа

• Елементарна игра: "ЋОРАВЕ БАКЕ"

Циљ:

Развој координације и спретности

Опис:

Један ученик завезаних очију јури остале ученике, који могу да га избегну само ако пажљиво прате његове покрете. Ова игра развија осећај за простор и координацију ученика који је јура.



• Елементарна игра: "ПОВЕЗАНЕ ОЧИ"

Циљ:

Вежбање сналажења у простору и моторике

Опис:

Сви ученици су у обележеном простору и беже скачући на једној нози од ловца који их лови ходајући са повезом на очима. Улоге се мењају ако ловац некога додирне.



• Елементарна игра: "ЛЕДЕНИ ДЕКА"

Циљ:

Развој брзине, спретности и моторике

Опис:

Један ученик јури остале у обележеном простору. Кога ухвати, мора остати у непомичном положају. Други га ослобађају пролазећи му кроз ноге.

